

Versorgungs- und Dienstleistungs GmbH Zwickau
 Hilfgotteschachtstr. 31, 08056 Zwickau
 Telefon: 0375/28650550 Fax: 0375/28650556 Buchhaltung: 0375/28650553
 Email: bestellung@ver-diegmbh.de Internet: www.ver-diegmbh.de

Gültig vom 01.09.2019 – 30.09.2019

K i n d e r s p e i s e p l a n

	M e n ü I	M e n ü II	Menü III
1. Woche			NEU
Montag, den 02.09.19	Leiziger Allerlei(a) mit Huhn, dazu Brot(a) und Quarkspeise(g)	Vollkornreis-Gemüse-Pfanne mit Rahmsauce(a,g) und Quarkspeise(g)	Spaghetti(a)-Gemüse-Salat, dazu 3 Chicken-Wings und Rohkost
Dienstag, den 03.09.19	Spiralen(a) m. Jagdwurstwürfel(2,3,4,i,j), Tomatensauce(a), Reibekäse(g) und Obst	fruchtige Kaltschale, dazu Einback(a,c,g) und Obst	Fischfilet „Müllerin Art“, dazu Apfelrotkohl und Reis
Mittwoch, den 04.09.19	bunter Gemüse Eintopf(a) m. Schinkenstreifen(2,3,4,i), Brot(a) und Gebäck(a,c,g)	1 gek. Ei in Senfsauce(a,g), Gemüse und Stampfkartoffeln(g)	3 Nürnberger Roster(2,3,4,i) auf Bayr. Kraut, Röstkartoffeln, Senf
Donnerstag, den 05.09.19	Hackfleisch-Weißkraut-Gemüse-Pfanne(a), 2 Böhm. Knödel(a,c), Müsliriegel(a,c,g)	Kartoffelsuppe(i) mit Wiener(2,3,4,i), dazu Müsliriegel(a,c,g)	Wrap(a) gef. m. Kräuterquark(g), Eisberg, Möhre, Schinken(2,3,4,i) und Mais, sowie Garnitur
Freitag, den 06.09.19	Tomaten-Reis-Gemüse-Eintopf mit Fleischklößchen(a,c), dazu Pudding(g)	1 Geflügeldino(a,c,g,i), dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Salatteller m. Thunfisch, Ei und Zwiebeln, Rohkost & Brötchen(a)
Montag, den 09.09.19	Omelett(c,g), dazu Herbstgemüse und Kräuterpüree(g)	bunter Gemüse Eintopf(a) m. Wienerscheiben(2,3,4,i), Toast(a), Joghurt(g)	NEU Seelachs in Knusperpanade(a,g,c), medit. Gemüse & Bandnudeln(a)

Dienstag, den 10.09.19	Eintopf m. Tortellini(a,c,g) und Gemüse, Partybrötchen(a) & Obst	2 Hefeknödel(a,c,g), warme Vanillesauce(g) und Obst	Broilerkeule, dazu Apfelrotkohl und 2 Klöße(3,l)
Mittwoch, den 11.09.19	Roster(2,3,4,i), dazu Sauerkraut(3,i), Kartoffeln und Senf / Ketchup(9)	Nudeleintopf(a,c) mit Huhn & buntem Gemüse, Brot(a) & Kompott(9)	2 Röstiecken, dazu Rahmsauce(a,g), bunte Gemüse und Kompott
Donnerstag, den 12.09.19	Gemüseintopf(a) mit Eistich(g), Brot(a) und Pudding(g)	Vollkornnudel(a)-Spinat-Auflauf m. Gemüse & Käse(g) überbacken, dazu Pudding(g)	Putengeschnetzeltes(a), dazu Romanescogemüse & Basmatireis
Freitag, den 13.09.19	Fischwürfel, dazu Erbsengemüse und Vollkornreis	Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu exotischer Fruchtcocktail(9)	Wrap(a) gef. m. buntem Gemüse u. Hähnchen, dazu Garnitur(9)
3. Woche			
Montag, den 16.09.19	Linseneintopf(a) mit Wiener(2,3,4,i), dazu Apfelmus	2 Quarkkeulchen(a,c,g), dazu Zucker und Apfelmus	Schupfnudel(a,c)-Gemüse-Pfanne, Rahmsauce(a,g) und Apfelmus
Dienstag, den 17.09.19	Rührei(g) mit Spinat(a,g) und Kartoffeln	Gyros(2,3,4,i)-Eintopf(a), dazu Toast(a) und Rote Grütze(1) m. Vanillesauce(g)	Vegetarisches Medaillon(a,c), dazu bunter Rohkost
Mittwoch, den 18.09.19	Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf(a), dazu Malfabrot(a) u. Pfirsichjoghurt(g)	pan. Fischfilet(a,c), Senfsauce(a,g), Mischgemüse und Reis	Wrap(a) gef. m. Kräutercreme(g), Gemüse & Pute, dazu Garnitur(9)
Donnerstag, den 19.09.19	Kartoffeln m. Kräuterquark(g), dazu Leberwurst(2,3,4,i,j), Gurkensalat	Erdbeerpuddingsuppe(g), dazu Einback(a,c,g) und Obst	Wirsingroulade(a,c,2,3), dazu Krautsauce(a), Stampfkartoffeln(g) und Obst

Freitag, den 20.09.19	Suppengemüse Eintopf(a), Brot(a) und Quarkspeise(g)	Geflügelcurrywurstscheiben(2,3,4), Tomatensauce(a), Gabelspaghetti(a,c), Quarkspeise(g)	NEU 2 Reibekuchen(a,c), dazu Schweinegulasch(a,j), Rohkost
4. Woche			
Montag, den 23.09.19	Vollkornspaghetti(a) „Carbonara“(2,3,4,i,a,g), Reibekäse(g) und Saft	Lauch Eintopf(a) m. Kartoffelscheiben und Kasslerwürfel(2,3,4), Saft & Partybrötchen(a)	Salatteller mit Gemüseschnitte(a,c)
Dienstag, den 24.09.19	3 Quarkbärchen(a,c,g), dazu Zucker und Apfelmus	cremiger Blumenkohl-Eintopf(a) mit Eistich(c,g), Brot(a) & Apfelmus	NEU Sauerbraten vom Schwein, Rotkraut & 2 Klöße(3,l)
Mittwoch, den 25.09.19	Eierragout, dazu Gemüse und Kartoffeln	Dinkelgrießbrei(a,g) mit Zucker & Zimt, dazu Erdbeerkompott	NEU Geflügelfrikadelle(a,c,2), dazu Joghurt-Kartoffelsalat(c,g,2,3,4,9,i), dazu Rohkost
Donnerstag, den 26.09.19	Nudel(a)-Fleischwurst(2,3,4)-Gemüse-Eintopf, dazu Obst	Krautroulade(a,c,2,3), dazu Schmorkrautsauce(a), Püree(g) und Obst	Putenschnitzel(a,c). Sauce(a), Gemüse & Reis
Freitag, den 27.09.19	2 Fischstäbchen(a,c), dazu Vollkornreis und Rotkraut	Herbstgemüse Eintopf(a) mit Huhn, Vollkornbrot(a) und Pudding(g)	Baguette(a) belegt m. Gemüse & Salami(2,3,4,i,j) & Käse(g) überbacken
Montag, den 30.09.19	bunter Gemüse Eintopf(a) mit Fleischklößchen(a,c), Brot(a) & Quarkspeise(g)	Gemüse-Reis-Pfanne, Spinatsauce(a,g), dazu Quarkspeise(g)	bunter Nudelsalat(a) mit Gemüse, dazu Schnitzel(a,c)

Wir wünschen Guten Appetit!!!!

Änderungen vorbehalten!!!