

Gültig vom 01.10.2020 - 31.10.2020

Kinderspeiseplan

Menü I

Menü II

Menü III

1. Woche

Donnerstag, den 01.10.20 Spaghetti(a) „Bolognese“(a), Reibekäse(g) und Quarkspeise(g)  
 Freitag, den 02.10.20 Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott

Gemüseintopf(a) mit Eistich(g), Vollkornbrot(a) und Quarkspeise(g)  
 Frikadelle(a,c,g,j) mit Blumenkohlgemüse, Kartoffeln u. Sauce(a,j)

Kasslerbraten(2,3,4,a), dazu Bayr. Kraut und 2 Böhm. Knödel(a,c) NEU  
 Gem. Salatteller, pan. Champignonköpfe(a,c) dazu Kräuterdipp(g)

2. Woche

Montag, den 05.10.20 2 Fischstäbchen(a,c), Dillsauce(a,g,c), Gemüsereis  
 Dienstag, den 06.10.20 Ravioli(a,c)-Gemüse-Tomaten-Auflauf mit Gouda(g) überbacken, Apfelmus  
 Mittwoch, den 07.10.20 Jägerschnitzel(a,j), dazu Bratensauce(a) Kartoffeln und Mischgemüse  
 Donnerstag, den 08.10.20 Soljanka(2,3,4,i,j,a), Vollkorntoast(a), Quarkspeise(g) m. Früchten  
 Freitag, den 09.10.20 Hühnerfrikassee(a,g,c) mit Erbsengemüse und Reis

Leipziger Allerlei(a), dazu Partybrötchen(a) und Donut(a,c)  
 3 Quarkbärrchen(a,c), Zucker und Apfelmus NEU  
 Sesam-Karotten-Knusperstick(a,c), Rahmsauce(a,g), Kräuterpüree(g)  
 Eierragout mit buntem Gemüse, dazu Stampfkartoffeln(g) und Senfsauce(a,g,c)  
 Veg. Spätzle-(a,c)-Pilzpfanne, dazu Rahmsauce(a,c,g) u. Kirschjoghurt(g)

NEU  
 Schweineroulade(j,3,2), dazu Rotkraut und 1 Riesenknödel(3,i)  
 Gef. Seelachsfilet(g,c), weiße Bandnudeln(a), Herbstgemüse, Kräutersauce(a,c,g)  
 Wrap(a) gef. m. Kräuterquark(g), buntem Rohkost, Schinken(2,3,4,i,j) und gek. Ei,  
 Kartoffelsalat(c,g,j,f,a,2,3,4,9), dazu 2 Partyfleischkäse(a,c) und Rohkost NEU  
 2 Kalbfleischbällchen in herzhafter Sauce, Schwarzwurzel u. Röstkartoffeln

3. Woche

Montag, den 12.10.20 Penne"Carbonara"(2,3,4,i,j,a,g,c), dazu Reibekäse(g) und Quarkspeise(g)  
 Dienstag, den 13.10.20 Grießbrei(a) mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail  
 Mittwoch, den 14.10.20 Reis-Gemüse-Pfanne, Spinatsauce(a,c,g) und Pudding(g)  
 Donnerstag, den 15.10.20 Gemüseintopf(a) m. Suppenfleischklößchen(a,c), Brot(a), Rote Grütze(1,a) mit Vanillesauce(g)  
 Freitag, den 16.10.20 2 gef. Hefeklöße(a,c), dazu Vanillesauce(g) und Obst

Balkangemüseintopf(a), Zwiebelbrot(a) Quarkspeise(g)  
 NEU  
 2 Pustabällchen(a,c) mit Fingermöhren, Kartoffeln und Sauce(a)  
 Fischwürfel in Senfsauce(a,c,g), dazu Rotkraut und Püree(g)  
 Hähnchengulasch(a,g), dazu Gemüse und Kartoffeln  
 Linseneintopf(a) mit Wienerscheiben(2,3,4), dazu Obst

Wrap(a) gef. m. Kräuterquark(g), Chinakohl, Ei, Möhre, Paprika, Weißkraut und Garnitur  
 Pan. Fischfilet(a,c), Vollkornreis und Gemüsearrangement  
 Putenschnitzel(a), Bratensauce(a), buntes Gemüse, 2 Röstiecken  
 Bunte Salatplatte m. Käsestreifen(g), Rohkost u. 1 dunkles Brötchen

4. Woche

Montag, den 19.10.20 Spätzle(a,c)-Hähnchen-Gemüse-Pfanne, Sahnesauce(a,c,g) und Gebäck(a,c,g)  
 Dienstag, den 20.10.20 Hackfleischsauce(a) mit buntem Gemüse, dazu Püree(g) und Kompott  
 Mittwoch, den 21.10.20 Rahmspinat(a,c,g) mit Rührei(g) und Kartoffeln  
 Donnerstag, den 22.10.20 Makkaroni(a), Tomatensauce(a), Reibekäse(g) u. Bananenjoghurt(g)  
 Freitag, den 23.10.20 Rosterscheiben(g,2,3) mit Sauerkraut(3,i), dazu Stampfkartoffeln(g)

Nudel(a)-Gemüse-Pfanne, Sahnesauce(a,c,g) und Joghurt(g)

5. Woche

Montag, den 26.10.20 3 Stk. Eierkuchen(a), dazu Apfelmus und Zucker  
 Dienstag, den 27.10.20 Kartoffelsuppe(i) m. Jagdwurstwürfel(2,3,4,i,j), dazu Obst  
 Mittwoch, den 28.10.20 Möhreintopf(a), dazu Partybrötchen(a) und Quarkspeise(g)  
 Donnerstag, den 29.10.20 Fischwürfel mit Rotkraut, Naturreis und Sahnesauce(a,c,g)  
 Freitag, den 30.10.20 Rührei(g) mit Schinken(2,3,4,i,j), dazu Kräuterpüree(g) und Gurkensalat

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen in Lebensmitteln und Allergene:**  
 1="mit Farbstoff" 6="geschwefelt" 9="mit Süßungsmitteln"  
 2="mit Konservierungsstoff" 8="geschwärzt" 10="mit Phenylalaninquelle"  
 3="mit Antioxidationsmittel" 7="gewachst" 11="mit Zuckerarten u. Süßungsmitteln"  
 4="mit Geschmacksverstärker" 9="mit Phosphat" 12="mit Zuckerarten"  
 a.- Glutenhaltiges Getreide=Weizen, b.- Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c.- Eier und Eierzeugnisse, d.- Fisch und Fischerzeugnisse, e.- Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse, f.- Soja und Sojaerzeugnisse, g.- Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), h.- Schalenfrüchte, i.- Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j.- Senf und Senferzeugnisse, k.- Sesamsamen, l.- Schwefeldioxid und Sulfite, m.- Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n.- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse  
 Internetadresse: [www.ver-dlegmbh.de](http://www.ver-dlegmbh.de) Wir wünschen Ihnen guten Appetit! Änderungen vorbehalten.  
 Telefon 0375/28650550 / FAX: 0375/28650556