

Gültig vom 01.01.2021 - 31.01.2021

Kinderspeiseplan

	M e n ü I	M e n ü II	M e n ü III 3,00€
1. Woche			
Montag, den 04.01.21	Möhreneintopf(a) mit Huhn, dazu Mischbrot(a) und Obst	Spaghetti(a) m. bunter Tomatensauce(a), dazu Reibekäse(g) und Obst	
Dienstag, den 05.01.21	Kochklops(a) in Kapernsauce(a,c,g,9), dazu Gemüse und Stampfkartoffeln (g)	Ebly(a)-Gemüse-Eintopf, Brot(a), dazu Müsliriegel(a,g,c)	
Mittwoch, den 06.01.21	Kartoffelsuppe(i,g) mit Wienerwürstchen (2,3,4,i), dazu Pudding(g)	Fischwürfel in Senfsauce(a,c,g), Mischgemüse und Vollkornreis	
Donnerstag, den 07.01.21	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Mandarinenkompott	Wiegebraten(2,3,4,i) in Bratensauce(a), dazu Gemüse und Püree(g)	
Freitag, den 08.01.21	Nudelaufguss(a) m. Schinken(2,3,4,i) und Gemüse, m. Käse(g) überb., Quarkspeise(g)	Reisgemüseintopf, dazu Brot(a) und Quarkspeise (a,g)	
2. Woche			
Montag, den 11.01.21	NEU Hackfleisch-Käse(g)-Lauch-Eintopf(a), dazu Fladenbrotecke(a) und Saft	Spiralen(a) m. Tomatensauce(a), Jagdwurstwürfel(2,3,4,i,j), Reibekäse(g) und Saft	Omelett(a,g) gef. mit Spinat, dazu Röstzwiebelstampf(a,g) u. Sahnesauce (a,c,g)
Dienstag, den 12.01.21	Roster(2,3,4,i) mit Sauerkraut(3,i), Kartoffeln, Bratensauce(a), Ketchup(9)	Kohlrabi-Möhren-Eintopf(a), dazu Brot(a) und Quarkspeise (g)	Warm Baguette(a) belegt m. Sour Creme(g), Gemüse, Hähnchenbrust & Käse(g) überbacken
Mittwoch, den 13.01.21	Dinkelgrießbrei(g) m. Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel	Vollkornreispfanne mit Schinken(2,3,4,i) und Gemüse, dazu Pfirsichwürfel	Gem. Salatteller mit gebr. Fischfilet(a), dazu Orangen-Honig-Dressing(g)
Donnerstag, den 14.01.21	Frikadelle(a) m. Stampfkartoffeln(g) und Blumenkohlgemüse, Sauce(a)	Mischgemüseintopf(a) mit Brot(a), dazu Pudding (g)	NEU Spätzle(a,c)-Salat(2,3,4,c,g) m. Gemüse, dazu Geflügelwiener(2,3,4,i) & Rohkost
Freitag, den 15.01.21	Bandnudeleintopf(a,c) m. Huhn, dazu Brötchen(a) u. Rote Grütze(1,a) mit VS (g)	Rührei(g) mit Spinat(a,g) und Kartoffeln	NEU / Warm Wrap(a) gef. m. Weißkraut und Gemüse und Gyros
3. Woche			
Montag, den 18.01.21	Linseneintopf(a) mit Wienerscheiben(2,3,4,i,j), dazu Obst	1 gek. Ei, dazu Kartoffelpüree(g) und Mischgemüse, Senfsauce(a,c,g)	Nudelsalat(a,c,g,2,3,4,i) mit Gemüse, dazu gebackener Fetakäse (a,g,c)
Dienstag, den 19.01.21	3 Stk. Eierkuchen(a,g), dazu Apfelmus und Zucker	Kaisergemüseintopf(a) m. Fleischklößchen(a,c), Brot(a), Apfelmus	Steak mit Röstkartoffeln und Sauce(a), dazu Rohkost
Mittwoch, den 20.01.21	Vegetarischer Bauern Eintopf(a), dazu Brötchen(a) und Quarkspeise (g)	Schmorwurst(2,3,4,i) in Letschosauce(a,9), Vollkornspiralen(a) und Rohkost	Warm Wrap(a) mit Hackfleisch-Mais-Bohnen-Füllung, dazu Garnitur
Donnerstag, den 21.01.21	Cremiger Blumenkohleintopf mit Spätzle(a,c,g), dazu Kirschjoghurt (g)	Schweinebraten mit Bayr. Kraut, dazu 2 Böhm. Knödel(a,c)	Warm Baguette(a) belegt m. Sour Creme(g), Gemüse u. Schinken(2,3,4,i,j) m. Käse(g) überbacken
Freitag, den 22.01.21	1 Backfischecke(a), Senfsauce(a,c,g), Vollkornreis und Buttererbsen	Asiatischer Nudleintopf(a) mit China-gemüse, dazu Pudding (g)	Hähnchenbrust, Bratensauce(a), Rotkohl und 2 Klöße(3,i)
4. Woche			
Montag, den 25.01.21	Wintergemüseintopf(a), Brot(a) und Obst	Geflügeljägerschnitzel(a,c,g), Tomatensauce(a), Spiralen(a), dazu Obst	Kaiser-Germknödel(a,c,g), dazu heiße Vanillesauce(g) und Obst
Dienstag, den 26.01.21	2 Fischstäbchen(a), Reis, Rotkraut und Kräutersauce (a,g,c)	Rührei(g) m. Jagdwurstwürfel(2,3,4,i), Kräuterpüree(g) und Gurkensalat	Salat mit Käse(g), Ei, Rohkost und Joghurtdressing (g), dazu Brötchen(a)
Mittwoch, den 27.01.21	2 Hackfleischröllchen(a,c,g), Gemüse, Kartoffeln und Sauce(a)	Tortellini(a,c)-Gemüse-Eintopf, dazu Joghurt(g)	Pan. Schollenfilet(a) m. Basmatireis und Gemüsemischung, Petersiliensauce(a,c,g)
Donnerstag, den 28.01.21	bunter Gemüseeintopf(a) m. Fleischklößchen(a,c), Brötchen(a) u. Saft	Hühnerfrikassee(a,c,g) mit Erbsengemüse und Vollkornreis	4 Mini-Pizza „Margerita“(a,c,g), dazu Saft
Freitag, den 29.01.21	3 Stk. Quarkbärrchen(a,c,g), dazu Apfelmus und Zucker	Gemüse-Knusper-Dino(a), dazu Püree(g), Sahnesauce(a,c,g) und Apfelmus	Kartoffelsalat(c,e,g,j,2,3,4) mit Schnitzel(a), dazu Rohkost

Kennzeichnung von Zusatzstoffen in Lebensmitteln und Allergene:
 1="mit Farbstoff" 5="geschwefelt" 9="mit Süßungsmitteln"
 2="mit Konservierungsstoff" 6="geschwärzt" 10="mit Phenylalaninquelle"
 3="mit Antioxidationsmittel" 7="gewachst" 11="mit Zuckerarten u. Süßungsmitteln"
 4="mit Geschmacksverstärker" 8="mit Phosphat" 12="mit Zuckerarten"
 a – Glutenhaltiges Getreide=Weizen, b – Krebstiere und Krebserzeugnisse, c – Eier und Eierzeugnisse, d – Fisch und Fischerzeugnisse, e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f – Soja und Sojaerzeugnisse, g – Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), h – Schalenfrüchte, i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j – Senf und Senferzeugnisse, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfite, m – Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n – Weichtiere und Weichtiererzeugnisse