

Ver-Die GmbH Zwickau
 Tel. 0375/28650550
 Fax. 0375/28650556

1. Woche
 1. Woche
 1. Woche

1. Durchgang 02.09.2019 - 06.09.2019
 2. Durchgang 30.09.2019 - 04.10.2019
 3. Durchgang 28.10.2019 - 01.11.2019

| Menü I | | Menü II | | Menü III | | Menü IV | |
|--------|---|---------|---|----------|--|---------|---|
| Mo | | Mo | | Mo | | Mo | |
| | Vegetarisch | | Huhn | | Schwein | | NEU // Huhn |
| | Vollkornreis-Gemüse-Pfanne mit Rahmsauce(g,a), dazu Quarkspeise | | Leipziger Allerlei(a) mit Huhn, dazu Brot(a) und Quarkspeise(g) | | Rippchen auf Sauerkraut(3,i), dazu Böhm. Knödel(a,c) und Senf | | Spaghetti(a)-Gemüse-Salat, dazu 3 Chickenwings sowie Rohkost |
| Di | | Di | | Di | | Di | |
| | Wurst | | Süßspeise | | Fisch | | NEU // Vegetarisch |
| | Spiralen(a) mit Jagdwurstwürfel(2,3,4,i,j), Tomatensauce(a), Reibekäse(g), Obst | | Fruchtige Kaltschale, dazu Einback(a,c,g) und Obst | | Fischfilet "Müllerin Art", dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln | | Gemischter Salatteller, 3 Gemüsekroketten(a,c), dazu Dipp(g) |
| Mi | | Mi | | Mi | | Mi | |
| | Eispeise | | NEU // Schwein | | Wurst | | NEU // Vegetarisch |
| | 2 gek. Eier in Senfsauce(a,g), dazu Gemüse und Stampfkartoffeln(g) | | Bunter Gemüseeintopf(a) mit Schinkenstreifen(2,3,4,i), dazu Brot(a) und Gebäck(a,c,g) | | 4 Nürnberger Roster(2,3,4,i) auf Bayr. Kraut, dazu Röstkartoffeln und Senf | | Bunte Salatplatte mit Croutons u. Käsestreifen(g), dazu Brötchen(a) |
| Do | | Do | | Do | | Do | |
| | NEU // Vegetarisch | | Wurst | | NEU // Huhn | | Schwein |
| | Rucola-Süßkartoffel-Medaillon, Kräuterpüree(g) Rahmsauce(g) und dazu Müsliriegel(a,c,g) | | Kartoffelsuppe(i) mit Wiener(2,3,4,i), dazu Müsliriegel(a,c,g) | | Pan. Hähnchenbrust "Milano", (a,c,g), dazu Gnocchi und Pesto(a) sowie Fingermöhren | | Wrap(a) gef. m. Kräuterquark(g), Eisberg, Möhre, Schinken(2,3,4,i) u. Mais, sowie Garnitur(9) |
| Fr | | Fr | | Fr | | Fr | |
| | Huhn | | Schwein | | Rind | | Fisch |
| | 2 Geflügeldinos(a,c,g,i), dazu Mischgemüse und Kartoffeln | | Tomaten-Reis-Gemüse-Eintopf mit Fleischklößchen(a,c), Pudding(g) | | Rinderhacksteak(a,c,2,3) mit Letschosauce, dazu Kartoffelecken und Rohkost | | Salatteller m. Thunfisch, Ei und Zwiebeln, dazu Rohkost und Vollkornbrötchen(a) |

2. Woche
2. Woche

1. Durchgang 09.09.2019 - 13.09.2019
2. Durchgang 07.10.2019 - 11.10.2019

| Menü I | | Menü II | | Menü III | | Menü IV | |
|--------|--|---------|--|----------|--|---------|---|
| Mo | | Mo | | Mo | | Mo | |
| | NEU // Eispeise | | Schwein | | Fisch | | Schwein |
| | 2 Spiegeleier, dazu Herbstgemüse und Kräuterpüree(g) | | Bunter Gemüseintopf(a) mit Wienerscheiben(2,3,4,i), Toast(a), Mangojoghurt(g) | | Seelachs in Knusperpanade(a, c,g), dazu medit. Gemüse und Bandnudeln(a) | | Hausg. Kartoffelsalat(c,g, e,3,4,i,9,f), dazu Wiegebraten(2,3,4) und Rohkost |
| Di | | Di | | Di | | Di | |
| | Schwein | | Vegetarisch | | Huhn | | Vegetarisch |
| | Schweineleberragout, dazu Rosenkohl und 3 Böhm. Knödel(a,c) | | Italienischer Eintopf mit Tortellini(a,c,g) und Gemüse, dazu Partybrötchen(a) und Obst | | Broilerkeule mit Apfelrotkohl und 2 Klößen(3,l) kartoffeln(g) | | Salatteller "Italia" mit buntem Rohkost und Tomate & Mozzarella(g), dazu Chiabatta(a) |
| Mi | | Mi | | Mi | | Mi | |
| | Wurst | | Huhn | | Huhn | | Fisch |
| | Roster(2,3,4,i), dazu Sauerkraut(3,i), Kartoffeln und Senf | | Nudeleintopf(a,c) mit buntem Gemüse, dazu Brot(a) und Kompott | | Hähnchenbrust, dazu Pilzsauce(a,g) und 2 Kartoffeltaschen(a,c,g), sowie Möhrenscheiben | | Salatteller "Kiel" mit Brathering & Rollmops, dazu Rohkost und Brot(a) |
| Do | | Do | | Do | | Do | |
| | Vegetarisch | | Vegetarisch | | Pute | | Wurst |
| | Vollkornnudel(a)-Spinat-Auflauf m. Gemüse u. Käse(g) überbacken, dazu Pudding(g) | | Gemüseintopf(a) mit Eistich(g), dazu Brot(a) und Pudding(g) | | Putengeschnetzeltes, dazu Romanescogemüse und Basmatireis(a) | | Hausg. Fleischwurstsalat, dazu versch. Salate und Käsebrötchen(a,g) |
| Fr | | Fr | | Fr | | Fr | |
| | Fisch | | Süßspeise | | Schwein | | Huhn |
| | Fischwürfel, dazu Erbsengemüse und Vollkornreis | | Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu exotischer Fruchtcocktail(9) | | Schweinesteak mit Zwiebelsauce(a), dazu Röstkartoffeln sowie Rohkost | | Wrap(a) gef. mit buntem Gemüse und Hähnchenstreifen, sowie Garnitur(9) |

3. Woche
3. Woche

1. Durchgang 16.09.2019 - 20.09.2019
2. Durchgang 14.10.2019 - 18.10.2019

| Menü I | | Menü II | | Menü III | | Menü IV | |
|--------|--|---------|--|----------|--|---------|--|
| Mo | | Mo | | Mo | | Mo | |
| | Süßspeise | | Wurst | | Vegetarisch | | Schwein |
| | Quarkkeulchen(a,c,g), dazu Zucker und Apfelmus | | Linseneintopf mit Wiener Würstchen(2,3,4,i), dazu Apfelmus | | Schupfnudel(a,c)-Gemüse-Pfanne, dazu Rahmsauce(a,g) und Apfelmus | | Nudelsalat(a,e,f,c,g,2,3,4,9), dazu 3 Partyfrikadellen(a,c) und Rohkost |
| Di | | Di | | Di | | Di | 16.07. // 13.08.19 |
| | Eispeise | | NEU // Schwein | | Huhn | | Vegetarisch |
| | Rührei(g) mit Spinat(a,g) und Kartoffeln | | Gyros-Eintopf(a) m. Kidneybohnen u. Mais, Toast(a), Rote Grütze(1) mit VS(g) | | Hähnchen "Cordon-Bleu"(a,c,g,2,3,,i), dazu Röstkartoffeln, Bratensauce und Rohkost | | Vegetarisches Medaillon(a,c), dazu bunter Rohkost |
| Mi | | Mi | | Mi | | Mi | |
| | Fisch | | Schwein | | Schwein | | Pute |
| | Pan. Fischfilet(a,c), Senfsauce(g,a), dazu Mischgemüse und Reis | | Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf(a), dazu Pfirsichjoghurt(g) und Malfabrot(a) | | Spießbraten(a,c,2,3,4) mit Bohnengemüse und dazu 2 Semmelknödel(a,c) | | Wrap(a) gef. mit Kräutercreme(g), Gemüse und Putenstreifen, dazu Garnitur(9) |
| Do | | Do | | Do | | Do | |
| | Wurst | | Süßspeise | | Schwein | | NEU // Huhn |
| | Kartoffeln mit Kräuterquark(g) und Butter und Leberwurst(2,3,4,i,j), dazu Vitaminsalat | | Erdbeerpuddingsuppe(g), dazu Einback(a,c,g) und Obst | | Wirsingroulade(a,c,2,3), dazu Krautsauce(a) und Stampfkartoffeln(g) und Obst | | Fitness-Salat mit versch. Salaten, Ei, Sprossen und Hähnchenstreifen und Brötchen(a) |
| Fr | | Fr | | Fr | | Fr | |
| | Huhn | | Vegetarisch | | Schwein | | Schwein |
| | Geflügelcurrywurstscheiben(2,3,4), Tomatensauce(a), Gabelspaghetti(a) Quarkspeise (g) | | Suppengemüseintopf(a), dazu Brot(a) und Quarkspeise(g) | | 3 hausg. Reibekuchen(a,c), dazu Schweinegulasch(a,j) und Rohkost | | Kartoffelsalat(c,g,e,f,3,4,i,9), dazu Backfischecke(a,c) und Kräuterdipp(g) |

4. Woche
4. Woche

1. Durchgang 23.09.2019 - 27.09.2019
2. Durchgang 21.10.2019 - 25.10.2019

| Menü I | | Menü II | | Menü III | | Menü IV | |
|--------|--|---------|---|----------|---|---------|--|
| Mo | | Mo | | Mo | | Mo | |
| | Schwein | | Schwein | | Huhn | | Vegetarisch |
| | Vollkornspaghetti(a) "Carbonara"(2,3,4,i,a,g), dazu Reibekäse(g) und Saft | | Lauchintopf(a) mit Kartoffelscheiben und Kasslerwürfel(2,3,4), dazu Saft u. Partybrötchen(a) | | Hähnchenroulade(2,3,4) mit Kaisergemüse, dazu 2 Röstiecken | | Salatteller mit Gemüse- schnitte(a,c) |
| Di | | Di | | Di | | Di | |
| | Süßspeise | | Vegetarisch | | Schwein | | Wurst |
| | 4 Quarkbärchen(a,c,g), dazu Zucker und Apfelmus | | Cremiger Blumenkohl- eintopf(a) mit Eistich(c,g), dazu Mischbrot(a) und Apfelmus | | Sauerbraten vom Schwein, dazu 2 Klöße(3,l) und Rotkraut | | Wrap(a) gef. m. Schinken(2,3,4,i), Möhre, Paprika, Mais und Weißkraut |
| Mi | | Mi | | Mi | | Mi | |
| | Eispeise | | Süßspeise | | Fisch | | Huhn |
| | Eierragout, dazu Gemüse und Kartoffeln | | Dinkelgrießbrei(a,g) mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott | | Seelachsfilet mit Broccoli- gemüse, weiße Bandnudeln(a), dazu Kräutersauce(g) | | Geflügelfrikadelle(a,c) mit Joghurt-Kartoffelsalat(c,g,2,3,4, 9,i), dazu Rohkost |
| Do | | Do | | Do | | Do | |
| | Schwein | | Wurst | | Schwein | | Vegetarisch |
| | Krautroulade(a,c,2,3), dazu Schmorkrautsauce(a), Püree(g) und Obst | | Nudel(a)-Fleischwurst-(2,3, 4)-Gemüse-Eintopf, dazu Obst | | Putenschnitzel(a,c), Braten- sauce(a), Gemüse und Schupfnudeln(a,c) | | Tomate-Fetakäse(g)-Salat, dazu versch. Salate und Käsebrötchen(a) |
| Fr | | Fr | | Fr | | Fr | |
| | Fisch | | Huhn | | Vegetarisch | | Wurst |
| | 3 Fischstäbchen(a,c), dazu Reis und Rotkraut | | Herbstgemüseintopf(a) mit Huhn, Vollkornbrot(a) und Pudding(g) | | Blumenkohl-Kartoffel- Auflauf mit Sc. Hollandaise(a,c) mit Gouda(g) überbacken, Pudding(g) | | Baguette belegt m. Gemüse und Salami(2,3,4,i,j) und Käse(g) überbacken |