

# Speiseplan

Ver-Die GmbH Zwickau

Speisenangebot für die Woche vom **01.10.2020 – 04.10.2020**

## Donnerstag

- Menü 1** Gemüse Eintopf(a) m. Eistich(g), Vollkornbrot(a) und Quarkspeise(g)  
**Menü 2** Spaghetti(a) „Bolognese“(a), Reibekäse(g) und Quarkspeise(g)  
**Menü 3** Kasslerbraten(2,3,4,a), Bayr. Kraut und 3 Böhm. Knödel(a,c)  
**Menü 4** bunter Salatteller mit Hähnchenstreifen, dazu Brötchen(a)

## Freitag

- Menü 1** Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott  
**Menü 2** Frikadelle(a,c,g,j), Blumenkohlgemüse, Kartoffeln und Sauce(a,j)  
**Menü 3** gem. Salatteller m. panierten Champignonköpfen(a,c), dazu Kräuterdipp(g)

Kennzeichnung von Zusatzstoffen in Lebensmitteln und Allergene:

- 1="mit Farbstoff"                      5="geschwefelt"    9="mit Süßungsmitteln"  
2="mit Konservierungsstoff"        6="geschwärzt"    10="mit Phenylalaninquelle"  
3="mit Antioxidationsmittel"        7="gewachst"      11="mit Zuckerarten u. Süßungsmitteln"  
4="mit Geschmacksverstärker"        8="mit Phosphat" 12="mit Zuckerarten"

a – Glutenhaltiges Getreide=Weizen, b – Krebstiere und Krebserzeugnisse, c – Eier und Eierzeugnisse, d – Fisch und Fischerzeugnisse, e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f – Soja und Sojaerzeugnisse, g – Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), h – Schalenfrüchte, i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j – Senf und Senferzeugnisse, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfite, m – Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n – Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Internetadresse: [www.ver-diegmbh.de](http://www.ver-diegmbh.de)  
Telefon 0375/28650550 / FAX 0375/28650556

Wir wünschen Ihnen guten Appetit! Änderungen vorbehalten.

# Speiseplan

Ver-Die GmbH Zwickau

Speisenangebot für die Woche vom **05.10.2020 – 11.10.2020**

## Montag

- Menü 1** Leipziger Allerlei(a), dazu Partybrötchen(a) und Donut(a,c)  
**Menü 2** 3 Fischstäbchen(a,c), dazu Dillsauce(a,g,c) und Gemüsereis  
**Menü 3** Schweineroulade(j,3,2), dazu Rotkraut und 2 Klöße(3,i)  
**Menü 4 NEU** bunter Eiersalat(2,3,4,i,j,g), dazu Rohkost und dunkles Brötchen(a)

## Dienstag

- Menü 1** Ravioli(a,c)-Gemüse-Eintopf, dazu Apfelmus  
**Menü 2** 3 Quarkbärrchen(a,c), dazu Zucker und Apfelmus  
**Menü 3** gef. Seelachsfilet(g,c), weiße Bandnudeln(a), Herbstgemüse, Kräutersauce(a,c,g)  
**Menü 4** bunter Salatteller m. gef. Schinkenröllchen(2,3,4,i), dazu Baguette(a)

## Mittwoch

- Menü 1** bunter Gemüseintopf(a), dazu Brot(a) und Obst  
**Menü 2** 2 Sesam-Karotten-Knusperrstick(a,c), Rahmsauce(a,g), Kräuterpüree(g)  
**Menü 3** Jägerschnitzel(a,j), Bratensauce, Mischgemüse und Kartoffeln  
**Menü 4** Wrap(a) gef. m. Kräuterquark(g), Rohkost, Salami(2,3,4,i,j) und gek. Ei

## Donnerstag

- Menü 1** Soljanka(2,3,4,i,j,a), Vollkorntoast(a), Quarkspeise(g) mit Früchten  
**Menü 2** Eierragout m. buntem Gemüse, Stampfkartoffeln(g) und Senfsauce(a,g,c)  
**Menü 3** Nudel(a)-Gemüse-Pfanne, Spinatsauce(a,c,g), Quarkspeise(g) m. Früchten  
**Menü 4** Kartoffelsalat(c,g,j,f,a,2,3,4,9), 3 Partyfleischkäse(a,c), dazu Rohkost

## Freitag

- Menü 1** Herbstgemüseintopf(a), dazu Brötchen(a) und Kirschjoghurt(g)  
**Menü 2** Hühnerfrikassee(a,c,g) mit Erbsengemüse und Reis  
**Menü 3** Baguette(a) belegt m. Sour Creme(c,g,2,3,4), Salami(2,3,4,i,j), Gemüse & Käse(g)

Kennzeichnung von Zusatzstoffen in Lebensmitteln und Allergene:

1="mit Farbstoff" 5="geschwefelt" 9="mit Süßungsmitteln"  
2="mit Konservierungsstoff" 6="geschwärzt" 10="mit Phenylalaninquelle"  
3="mit Antioxidationsmittel" 7="gewachst" 11="mit Zuckerarten u. Süßungsmitteln"  
4="mit Geschmacksverstärker" 8="mit Phosphat" 12="mit Zuckerarten"

a – Glutenhaltiges Getreide=Weizen, b – Krebstiere und Krebserzeugnisse, c – Eier und Eierzeugnisse, d – Fisch und Fischerzeugnisse, e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f – Soja und Sojaerzeugnisse, g – Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), h – Schalenfrüchte, i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j – Senf und Senferzeugnisse, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfite, m – Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n – Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Internetadresse: [www.ver-diegbh.de](http://www.ver-diegbh.de)  
Telefon 0375/28650550 / FAX 0375/28650556

Wir wünschen Ihnen guten Appetit! Änderungen vorbehalten.

# Speiseplan

Ver-Die GmbH Zwickau

Speisenangebot für die Woche vom **12.10.2020 – 18.10.2020**

## Montag

- Menü 1** Balkangemüseeintopf(a), Zwiebelbrot(a) und Quarkspeise(g)  
**Menü 2** Penne „Carbonara“(2,3,4,i,j,a,c,g), Reibekäse(g) und Quarkspeise(g)  
**Menü 3** Schweinegulasch(a9, dazu Bayr. Kraut und Püree(g)  
**Menü 4** Wrap(a) gef. m. Kräuterquark(g), Chinakohl, Ei, Möhre, Weißkraut, Garnitur

## Dienstag

- Menü 1** Grießbrei(a) mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail  
**Menü 2 NEU** 3 Pustabällchen(a,c) mit Fingermöhren, Kartoffeln und Sauce(a)  
**Menü 3** Pan. Fischfilet(a,c), Vollkornreis und Gemüsearrangement  
**Menü 4** Salatplatte m. Chicoree, Mais, Möhre, Gurke, Paprika & Croutons(a)

## Mittwoch

- Menü 1** Kartoffelsuppe(i) mit Wiener(2,3,4,i,j), dazu Pudding(g)  
**Menü 2** Reis-Gemüse-Pfanne, Spinatsauce(a,c,g) und dazu Pudding(g)  
**Menü 3** Fischwürfel in Senfsauce(a,c,g), dazu Rotkraut und Püree(g)  
**Menü 4** Kartoffelsalat(c,g,j,f,a,2,3,4,9), dazu Putenschnitzel(a) und Rohkost

## Donnerstag

- Menü 1** Gemüseeintopf(a) m. Fleischklößchen(a,c), Brot(a) & Rote Grütze(1,a) m. VS(g)  
**Menü 2** Hähnchengulasch(a,g), dazu Gemüse und Kartoffeln  
**Menü 3** Veg. Spätzle(a,c)-Pilzpfanne, dazu Rahmsauce(a,c,g) & Kirschgoghurt(g)  
**Menü 4** Bunte Salatplatte m. Käsestreifen(g), Rohkost & 1 dunkles Brötchen(a)

## Freitag

- Menü 1** Linseneintopf(a) mit Wienerscheiben(2,3,4), dazu Obst  
**Menü 2** 3 gef. Hefeklöße(a,c), dazu Vanillesauce(g) und Obst  
**Menü 3** Salatteller mit Schnitzelstreifen(a)

Kennzeichnung von Zusatzstoffen in Lebensmitteln und Allergene:

- 1="mit Farbstoff" 5="geschwefelt" 9="mit Süßungsmitteln"  
2="mit Konservierungsstoff" 6="geschwärzt" 10="mit Phenylalaninquelle"  
3="mit Antioxidationsmittel" 7="gewachst" 11="mit Zuckerarten u. Süßungsmitteln"  
4="mit Geschmacksverstärker" 8="mit Phosphat" 12="mit Zuckerarten"

a – Glutenhaltiges Getreide=Weizen, b – Krebstiere und Krebserzeugnisse, c – Eier und Eierzeugnisse, d – Fisch und Fischerzeugnisse, e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f – Soja und Sojaerzeugnisse, g – Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), h – Schalenfrüchte, i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j – Senf und Senferzeugnisse, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfite, m – Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n – Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Internetadresse: [www.ver-diegmbh.de](http://www.ver-diegmbh.de)  
Telefon 0375/28650550 / FAX 0375/28650556

Wir wünschen Ihnen guten Appetit! Änderungen vorbehalten.