

Gültig vom 01.03.2012 - 31.03.2012

Kinderspeiseplan

Wir sind verpflichtet, die den Zulieferern zugesetzten Zusatzstoffen im zubereiteten Lebensmittel kennlich zu machen, sofern diese noch eine technologische Wirkung ausüben. Dies erfolgt durch Verwendung der folgenden Fußnoten:

- 1) = „mit Farbstoff“
- 2) = „mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“
- 3) = „mit Antioxidationsmittel“
- 4) = „mit Geschmacksverstärker“
- 5) = „geschwärt“
- 6) = „geschwärt“
- 7) = „gewacht“
- 8) = „mit Phosphat“
- 9) = „mit Süßungsmittel(n)“
- 10) = „enthält eine Phenylalaninquelle“
- 11) = „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“

Bei Speisenzubereitung setzen wir keine Zusatzstoffe zu.

Menü III - vegetarisch

Menü I

Menü II

1. Woche

Donnerstag, den 01.03.12 Fischfrikadelle, Kräutersauce, Püree, Möhren-Apfel-Salat

Rigatoni mit Schinken-Sahne - Sauce dazu Joghurt

vegetarische Reispfanne mit Gemüse, Tomatensoße und Möhren-Apfel-Salat

Freitag, den 02.03.12 Rührei, Spinat und Kartoffeln⁵⁾

Beefsteak, Mischgemüse, Sauce, dazu Kartoffelpüree

Bunter Muscheleintopf mit Gemüse, dazu Quarkspeise

2. Woche

Montag, den 05.03.12 Makkaroni mit Wurstgulasch, dazu Tomatensoße und ein Getränk

Nudeleintopf⁵⁾ mit Hühnerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot und Getränk

Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Stampfkartoffeln

Dienstag, den 06.03.12 Schweinebraten mit Bayrisch Kraut, Soße, 2 Klöße

Bohneneintopf mit Schweinefleisch, dazu Möhren-Erbsen-Blumenkohl-Ragout in Rahm, dazu Makkaroni

Möhren-Erbsen-Blumenkohl-Ragout in Rahm, dazu Makkaroni

Mittwoch, den 07.03.12 2 Stk. Eierkuchen, Zucker, Apfelmus und eine Vorsuppe

hausgemachter Hackbraten, Mischgemüse und Kartoffeln, Soße

Cremiger Blumenkohlentopf mit Spiralen, dazu 1 Dessert

Donnerstag, den 08.03.12 gebackene Fischecke, Dillsoße, Reis, dazu Rohkost

Bauernroulade mit Gurkensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree

Milchreis, Zucker und Zimt, dazu reichen wir Mandarinen

Freitag, den 09.03.12 2 Stück Kochklopse, Bratensoße⁵⁾, Leipziger Allerlei und Kartoffeln

Soljanka, 1 Scheibe Toast und Pudding

veg. Kartoffelsalat mit 1 gek. Ei und Remouladensoße, Rohkost

3. Woche

Montag, den 12.03.12 Schweinegeschnetzeltes mit Champignon⁵⁾, dazu Reis

hausgemachte Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen, dazu Pudding

Nudelauflauf mit Gartengemüse und Käse überbacken

Dienstag, den 13.03.12 Rote Paprikaschote mit Kasslersoße⁵⁾, dazu Petersilienkartoffeln

Kräuterquark mit Leberwurst, dazu Kartoffeln und Vitaminsalat

Grießbrei dazu heiße, Zimt - Kirschen

Mittwoch, den 14.03.12 Zwickauer Ratsherrenpfanne mit Spiralen Jagdwurst und Gemüsestreifen, dazu Sahnesauce und Obst

Krautgulasch mit 2 Scheiben Böhmisches Knödel dazu Quarkspeise

Tortellini Eintopf mit buntem Gemüse dazu Quarkspeise

Donnerstag, den 15.03.12 1 Grillwiener mit Letschosoße, dazu Kartoffelpüree und Pudding

bunter Gräupcheneintopf mit Hühnerfleisch, dazu Obst

1 gekochtes Ei in Senfsoße dazu Gemüse und Kartoffeln

Freitag, den 16.03.12 Krautroulade mit Soße, dazu Kartoffeln und Rote Grütze mit Vanillesauce

Marinierter Hering mit Kartoffeln und Möhren - Apfel - Salat

Kohlrabi - Broccoli - Topf, dazu 1 Scheibe Mischbrot und Rote Grütze mit Vanillesauce

4. Woche

Montag, den 19.03.2012 Schnitzel, Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln



Brüheis mit Geflügel buntem Gemüse, Joghurt

Nudelpfanne mit Gemüsestreifen und einer Sahnesauce

Dienstag, den 20.03.2012 Spaghetti Bolognese, dazu Käse und Saft

süß - saure - Kartoffelstücke mit Jagdwurst und Apfelmus

Tagessuppe, dazu 2 Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus

Mittwoch, den 21.03.12 Knusprige Broilerkeule mit Rotkohl und 2 Klößen

Tomatenrührei, Spinatsauce, Kartoffeln

Nudeltopf mit buntem Gemüse, Quarkspeise

Donnerstag, den 22.03.12 Schweinebraten, Gurken-Senf-Soße 2 Stück Knödel und 1 Getränk⁵⁾

Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch 1 Wiener Würstchen, dazu 1 Getränk

Kartoffelauflauf mit Möhren, Erbsen und Käse überbacken, Dessert

Freitag, den 23.03.12 2 Jumbo Fischecken, Kräutersoße, Reis Rohkost

Kesselgulasch⁵⁾, dazu 1 Partybrötchen, Obst

Vorsuppe, 2 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus

5. Woche

Montag, den 26.03.12 Zöpfli mit, Bauerngulasch, dazu Obst

Nudelsalat mit 2 Chick'n Nuggets, dazu Rohkost

Möhren - Kohlrabi - Topf, dazu 1 Scheibe Brot, Obst

Dienstag, den 27.03.12 Burgunderbraten, Bayrisch Kraut, Soße und 2 Klöße

Reis - Zucchini - Tomatentopf mit 2 Hackbällchen, dazu Dessert

1 Ofenkartoffel mit Sour Cream dazu Weißkraut - Gurken - Salat

Mittwoch, den 28.03.12 Roster, Sauerkraut, Soße, Kartoffeln

3 Fischnuggets, Dillsoße, Reis, Rohkost

Kaltschale, dazu 1 Stück Einback

Donnerstag, den 29.03.12 2 gefüllte Germknödel mit Vanillesauce

Frikadelle, dazu Blumenkohl, Soße und Kartoffelpüree

Spiralen mit einer Möhren-Erbsen-Soße, dazu Reibekäse

Freitag, den 30.03.12 Jägerschnitzel mit Soße, dazu Kartoffeln und Weißkraut-Bohnen-Salat

buntes Eierragout, dazu Mischgemüse und Reis

Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffeln, dazu 1 Scheibe Zwiebelbrot und Obst

Wir wünschen guten Appetiti

Änderungen vorbehalten.

